

佐藤 花子 様

このたびは、あづまやすしのコーチングセッション、無料見積もりにお申し込み下さりまして、誠にありがとうございます。現時点では佐藤様の問題について、以下のように捉えております。一例としてセッションの計画を提案させて頂きました。ご参考になれば幸いです。

#### 【問題の見立て】

まず、印象に残ったのが、相談の文面が非常に簡潔で、必要十分な内容を書いている、ということ。きっと、仕事ができる人なんだろうなあ、と思いました。現時点で断定は出来ませんが、美人問題、できる人問題、ではないか、と想定しています。素の自分（家に居る、自然体の自分）が理解されず、看板（仕事上の肩書きや立場、あるいは顔立ち）が目立ってしまうという問題のことです。相手が、そういう外側の印象を見て寄ってくるので、引き寄せが悪く、あなたの好みじゃない人が寄ってきてしまう。というようなことが起きている可能性が高そうだと想定しています。（年下の頼りない男子が寄ってくる現象などから推定）

また、大人は行動パターンが「決まり切って」きます。人生を変える際には、安全ゾーンから出て、抵抗のある行動に挑戦する必要もあります。そのサポートも可能です。解決策としては、「望みを明確にする」「個性を自覚する」「個性を表現する」というのが基本的な方向性になります。それを踏まえて、9回分のセッションを考えると、以下のように想定できます。（実際にやってみると違う部分は当然出てくるはずですので、あくまで、セッション前の予想だとお考え下さい）

#### 【解決に向けてのセッション計画】

1. 主に状況を訊きます。インナーチャイルド課題について確認のため色々質問します。  
過去の未解決の感情を解消する課題など、心の土台作りに必要な課題を主に扱います。
2. 主に結婚に対する理想を訊きます。望みを引き寄せるための行動課題を設定します。  
ぜひ実践して下さいね。
3. このあたりからは、状況を見ながら臨機応変に対応していきますが、現時点での予想では「個性問題」を扱います。個性を自覚し表現する方針で行動課題を設定。
4. このあたりから、取り組むべき課題の中で「抵抗があるもの」に着手。  
(大事なポイントにさしかかります)
5. 行動してみた結果が色々出てくるはず。それを踏まえて、さらに進めて行きます。  
「抵抗がある課題」は実践に時間がかかるので、引き続き突破口を見つけましょう。
6. (ほぼ、5回目と同じ感じで少しずつ進めていきます)
7. (6回目と同様ですが、行動する人は「抵抗感」に変化が出てきているはずです)
8. 継続するかどうか、さらなる課題に挑戦し、成長していくかどうか、  
このあたりで考えます。出会いのための行動は、引き続き実践。
9. まとめ。これまでの変化をまとめ、さらに課題があれば実践。

【セッション方式】電話又はスカイプ 40分×9回を 約3か月間で。

【お見積金額】 ¥97,200