

あなたは、頑張りすぎていませんか？

in 沖縄!

自然体で恋をしよう! 恋愛成功セミナー

講師:恋愛セラピスト 阿妻靖史(あづまやすし)



こんな方にオススメのセミナーです

- ▶▶ 相手に要求していい**限度**が分からない
- ▶▶ **気遣い**がまん**爆発**のパターンが多い
- ▶▶ 話し合いがいつの間にか**けんか**になる
- ▶▶ **寂しさ**を埋めるための**恋愛**が多い
- ▶▶ 彼氏のお母さん役をしてしまう
- ▶▶ 感情の**コントロール**が利かない

▶▶▶▶ とにかく、我慢が多い!!!

恋愛ワンポイント

「あなたはあなた。私は私。」自分と相手の価値観が違って相手も矯正しようとしないうこと。相手も精一杯なのです。もしかするとあなたも精一杯なのかもね。



講師プロフィール

阿妻靖史(あづまやすし)

恋愛専門問題解決セラピスト。

1997年東京大学工学系研究科修了。工学博士。専門は化学だったが、離婚を機に恋愛心理の探求の道へ。矢野惣一氏の下で問題解決セラピーを学び、恋愛セラピストに。かつての自分のように恋愛や結婚生活で悩む人のサポートが現在の活動。好きな言葉は「人は自分以上に他人を幸せにすることはできない」

講師より：こんにちは。あづまです。私はかつて「頑張って真面目なことをするのが正義」と思い、交際相手も自分も苦しめてきました。**頑張ってばかりで生きるのは辛く苦しいこと**です。自分の気持ちや要求を素直に伝えられると、ぐっと楽になります。恋愛セミナーでは即効性の、上手な気持ちや要求の表現法を教えます。また心を閉ざした、壁のような相手への対処法も教えます。また、感情が爆発しがちな人や、寂しさから不幸な恋愛(不倫)に甘んじてしまう人、恋人ができない人が、心のクセに気づき、癒すことのできる心理療法の体験ワークも行います。我慢ばかりの恋愛・結婚生活は卒業しましょう。大人の恋愛は楽しいのです!

あなたは、楽な道を行ってください。かつての私のように「自分には恋愛も結婚も向いていない・・・」という無力感を抱えて生きるの、人生がもったいないです。あなたの人生に、幸せの花が咲きますように。祈りを込めて。

3/20 18:30~20:30 那覇市ているる(那覇バス「三重城」下車)
参加費は予約 3000 円。当日飛び入り 3500 円。(当日現金払い)
70 名様限定ですので、ご予約はお早めに。
連絡先: 大鶴和江(オリーブグリーン代表) 090-1365-8254

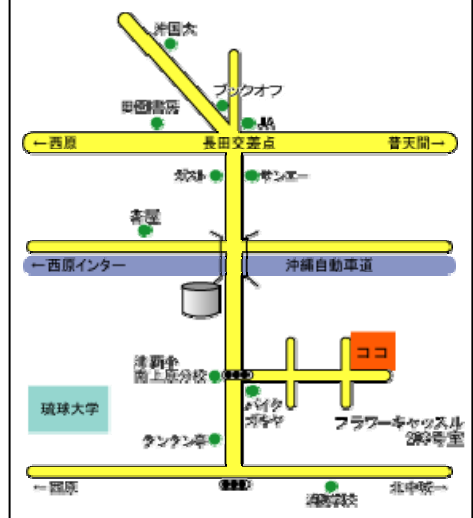
個人セッション(恋愛セラピー)

個別相談承ります。5名様 3/19 16:00
3/21 10:15・13:00・15:10・17:20
1時間 45分 15,000円(延長ナシ)
申込は 090-3632-9324(あづま)
オリーブグリーンセラピールームにて



恋愛ワンポイント2

相手の目を見てうなずきながら、否定も指図もせず話聞くだけで、問題の80%は無害になります。それだけで感情が収まるのです。



これまでの恋愛セミナー（開催地：東京）参加者の声です。

◆Aさん

あづまさま、こんにちは Aです。先日のセミナーとてもよかったです。ありがとうございました。

ネットで拝見していた写真より実物の方が素敵でした。(*^_^*)

無理に笑いをとる修行をしなくても(~_~;)、話し方も大変わかりやすく、おもしろかったです。

「人は自分以上に他人を幸せにすることはできない」例にあげたお話は、母子家庭ではないもののまさに私の親子関係でした。たとえになった名前も「M」でしたのでさらにドキッとしました (~_~;)あはは

「他人をありのままに受け入れること」「誰でも精一杯生きている」わかっているようで、実はわかっていたことに気がつきました。無理をしないでありのままの自分を受け入れてもいいんだと思ったらとても気持ちが楽になりました。

ゲシュタルトの祈りこれは本当に心に響きました。

一日の最後に自分をほめるこれってホント大事なんですよ。

最後のミラクルクエストはとてもハッピーな気分になれました。ほとんど空想に近いありえないことだったのですけど(~_~;)、(あっ フランスの貴族を想像した人ではないです^_^;)そこで本当に自分がどうしたいのかがみえました。それが現実になるのかどうかは、これからの課題になっていくとは思いますが、今の時点では、気持ちがはっきりみえたのでとてもすっきりした気分になれたと思います。

自分の気持ちに嘘はつけないということと今の自分を受け入れるところからはじめていくことが今の私には大事なことじゃないかと思いました。そう感じてきたら自然に笑顔になっている自分がいました。幸せを感じられた瞬間ですね。(*^^)v

2時間はあっというまでした。恋愛セミナーとなっていますが、生きていく上で大切なことに気付かせてくれるセミナーでもあると思います。とってきたメモを整理しつつ毎日何度も読み返しています。また機会があれば参加したいと思います。集団でのセミナーは今回のような感じで何度か開催していただけたらうれしいですね。個人でのセラピーも受けてみたいと思っています。

ありがとうございました。

◆Tさん

あづま先生、先週は、とっても心に響くお話、ありがとうございました。お話を伺いながら、コミュニケーションには方法があるんだなあと思いました。大事な人との関係を大切にしていこうとあらためて決心しました。先生のおやさしい声には、気持ちを安心させるような感じがしました。素直に受け入れることができました。今度は、個人的にカウンセリングを受けたいと思って、会場を後にしました。

◆Nさん

あづま先生の講義はメルマガで感じていたとうりエッセンスが凝縮したとても楽しいものでした。先生の人柄を物語るように理路整然としていながらも暖かくて、ことばがスッと入っていきます。2時間があっという間でもっと聞いていたかったです。これからいろいろと形を整えながら「恋愛心理講座」を開かれていくことでしょうか。応援しています、頑張ってくださいね！

◆Mさん

あづま様、セミナーに参加させていただいた M と申します。お礼がしたくてメールしました。

幸せになるためのアイデアがたくさんあり、とても良かったです。全て良かったのですが、特に感情についての話が勉強になりました。自分でできる心理療法についてもっと勉強したいと思いました。

すばらしいセミナーをありがとうございました。これからもどんどん活躍してください！

◆Sさん

あづま様、先日セミナーを受講した S と申します。とても勉強になりました。アイメッセージは早速はじめています。驚くほど反応が良くて、心の中でにやりとしています(笑)

してもらえて幸せなのだと伝えると、自分の中にも浸透していく感じがします。幸せになることを思い浮かべると、自分だけ？という疑問が浮かんでしまうのですが、アイメッセージはその抵抗が少ないのです。自然と笑顔も増えているようです。受講時のメモと頂いたプリントを、只今自分用に整理しているところです。本当にありがとうございました。