

相談してよかった・・・心が軽くなりました・・・

女と男の心のヘルスー恋愛セラピー



誰にも言えない、
不倫の悩み
彼氏ができない
感情的になってしまう
喧嘩ばかりで辛い
寂しい・不安
恋愛に親が口出し
そんな悩みに
お答えします



あなたは、今のままで幸せですか？
もう私なんて変わらない、と
幸せをあきらめかけていませんか？

恋愛セラピーは、あなたの無意識を
心理学的手法で変化させていくことで
あなたの可能性を引き出していきます。

もう無理しなくてよいのです

恋愛セラピーとは？

心理セラピーの手法(カウンセリング・NLP・フォーカシングなど)を活用して、**恋愛の障害となる心(無意識)のクセを修正**していく方法です。恋愛運が悪い、恋愛が上手くいかないと感じる場合、心のクセが恋愛の邪魔をしているかもしれません。

なぜ心理学なの？

感情は、恋愛に限らず**人間の行動を支配**しています。ある程度は理性で抑え込めますが、**恋愛で感情が大きく揺れるときには制御が効きません**。心理セラピーを使って、**自由にさせても暴れない素直な感情を育てれば、幸せ**ありある恋愛ができます。

セラピスト紹介



阿妻靖史

(あづまやすし)

1972年生。東大卒。工学博士。化学系の研究職を辞職し、現在恋愛セラピスト。心理セラピーの方法を恋愛相談に応用し、出会いがない、不倫、夫婦喧嘩、離別後の心の癒し、性格改善(感情の爆発)などの問題解決にとり組んでいる。発行する『女と男の「心のヘルス」一癒しの心理学』はまぐまぐ大賞2006入賞の人気メルマガ。

アフターメッセージ

★私は私のままでよい★
私は幸せになってよい★
私はやりたいことを最後までやり遂げてよい★
辛いときは助けを求めてよい★
嫌なことは「嫌だ」と言ってよい★
悲しいときは泣いてよい★
寂しいときは一緒にいる人を見つけてよい★
私はここで生きていてよい★
私はまず自分を愛してよい。
人は自分以上に他人を幸せにできないのですから。

セルフセラピーのワーク1 (アンカリング)

あなたが得たい気分(安心・自信・誇らしい・自由など)を少しでも感じた時の状況をリアルに思い出して下さい。その気分をさらに盛り上げる照明の色、BGMを付け加えましょう。**ここが大事**→その気分ぴったりな合言葉や仕草を決めて下さい。合言葉や仕草を意識しながらしばらくその気分をひたります。一度体を揺すって感覚を消してから、その合言葉や仕草で思い出せるかどうか試してみてください。

セルフセラピーのワーク2 (ロケット)

あなたが縁を切ったり距離をとりたい相手を目の前にイメージし、背中にロケットをしょわせます。カウントダウン5、4、3、2、1、発射！見えなくなるまで見送ります。(本当に目の前から消えることがありますので使用注意)

恋愛セラピー 詳細

土日を中心に 10:15, 13:00, 15:10, 17:20 の1日4枠。

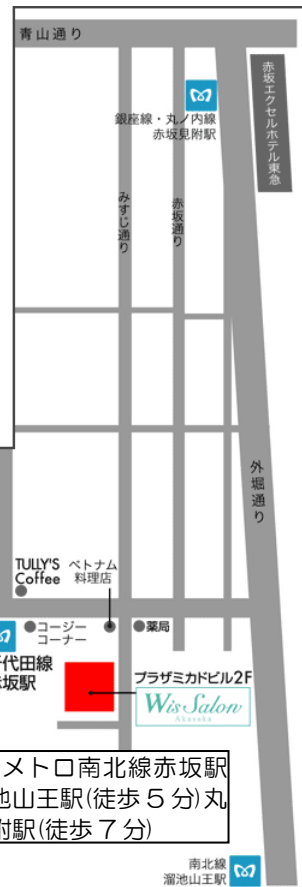
1時間 45分で正規料金 20,000 (割引情報は随時サイトに掲載)

場所は主に赤坂のセラピールーム「ウィズサロン」(地図右)で行っています(別の場所の場合あり。要確認)。

ご予約は氏名、年齢(「30代」も可)、性別、当日の電話連絡先、悩みの概要(100文字程度)、希望日時(できれば第3希望ぐらいまで)をお書きの上、azma@556health.com までメールでおねがいします。できればココヘルサイトの(下記)から最新の予約状況をご覧ください。

- ◆ なお、skype や電話による恋愛セラピー、小田原での恋愛セラピーも承っております。希望日・時間帯を指定してお申し込み下さい。
- ◆ パソコンをお持ちでない方は 090-3632-9324 にお電話下さい。

最新の情報は、女と男の「心のヘルス」一癒しの心理学サイトを
ご覧ください <http://www.556health.com/>



最寄り駅:東京メトロ南北線赤坂駅(徒歩2分)溜池山王駅(徒歩5分)丸ノ内線赤坂見附駅(徒歩7分)