

目立ってもいい。「変わってる」と言われてもいい。  
私はあなたの個性を応援し続けます。



「世界に一つだけの花」と歌にはありましたが、現実世界で自分らしく咲こうと思ったら、他人と違う自分を見せる勇気が必要です。例えば起業の壁の一つが「目立つのクワイ」というキモチ。起業＝自分の看板を作る＝目立つ、なのでブレーキを踏んでしまう。

あるいは恋愛。人の目を気にして「他人ウケの良い自分」を日頃見せている。結果、表の自分（ペルソナ）をみて異性が寄ってきて、「自分を分かってくれない人」「勘違いする人」と交際。あとでしんどくなる、など。

### 「目立つのは怖い」



また「女子カースト※」内で「自分がバカにされない」「自分が下にならない」ことを気にしすぎると、自分がどうありたいかを見失ってしまいます。個性を出し、万人

受けするとは限らない本当の自分を見せるのは怖いもの。万能の処方箋はありませんが、変人歴42年の私が「アナタの個性は素晴らしい」という別の視点を提供します！私は元々「好奇心旺盛」で「我が道を行きたい」性格。優等生でしたがうっかり個性を出して引かれたり孤独になる経験もしました。でも、死ぬわけでもないし、多少のコツは必要でしたが、今では逆に個性を出したことで、分かり合える仲間が見つかりました。

### 「事業主の孤独にも寄り添います」

偉そうなことを言える実績ではありませんが私もひとりの事業主。2007年から収益を上げ続けて頑張ってきました。ひとりで最終責任を背負う重さと孤独は分かっているつもりです。分かり合える相談相手がいれば勇気が持てることも、身を以てよく分かっています。

ぜひ、あなたらしい生き方の応援をさせて下さい。

※「格付けしあう女たち（白河桃子・ポプラ新書）」内の用語。

### 「セラピスト経験を活かしたコーチング」

恋愛の「引き寄せ」が安定しない悩みを例にとると、(1)親子関係から来る「承認不足」などの「治した方がいい過去の課題」の場合と、(2)個性的・エネルギーが強いなどの「活かした方がいい個性の問題」場合があります。本当は前者なのに後者として扱うといつまでも解決せず、逆の場合は腹が立ちます。セラピーとコーチング、両方手がけているため見極め力には自信があります。信頼してゆだねて頂きたいと考えています。



あづまやすし

人間関係力コーチ  
(恋愛セラピスト)

延べ3000件以上のセッション経験あり。以前は主にインナーチャイルド

的な課題（親子関係の痛み・愛情飢餓・承認不足）の解決を手がけていましたが、現在は「個性を持つがゆえの悩み」をコーチングの手法を生かして、積極的に扱っています。

実は私もかなりの変わり者。東大の大学院（化学系）を出て企業研究者に。安定収入も約束されていたのに、稼げないと言われていた心理セラピストに。妻からは「自分が変わってると思ってない人が変わり者」と言われ（笑）まあそうかも、なんて思っています。

小学校の頃から転校生で勉強は出来て、つい思ったことを言って地雷踏んで…と「出る杭は打たれる」を地でいってました。まあそんな経験から、個性的で出る杭になっちゃう人を応援したり、起業で「目立たないと商売にならない」が「出る杭になるのが怖い」からこの足を踏んでいる人を応援するのは、ある意味天職かな、と思っています。

個人セッションのメニューは2種類です。

・人間関係力コーチングセッション

97,200円（40分×9回）

・セラピーセッション

64,800円（100分×3回）

深い悩みをじっくり語りたい方はセラピーを、セッション→行動…と現実を動かして進みたい方はコーチングをオススメします。扱うテーマに限定はありませんが向き不向きがございます。

【コーチング向きテーマ】：運命の相手を見つける・彼氏いない歴5年以内・浮気発覚後の「夫婦再構築」・個性を活かす道を探る・理想の生き方を見つける・起業サポート・起業家や事業主特有の悩み相談。

【セラピー向きテーマ】：親子関係の痛みを癒す・恋愛依存体質の改善・不倫傾向の解決・浮気症（自分が）を治す・彼氏が10年以上いない・カップルカウンセリング・職場いじめ。

人間関係力コーチ・恋愛セラピスト あづまやすし（阿妻靖史）

お申し込みはWebから→ <http://www.556health.com/> 事務局アドレス：yamamoto@556health.com

〒250-0864 神奈川県小田原市穴部新田10-1テラスハウスセンチュリー2号室 090-3632-9324